

Loisir éducatif enfant Une rencontre exceptionnelle avec le poney



Votre enfant s'approche du poney
Il s'occupe de lui
Il évolue avec lui dans le manège
Il part à sa rencontre dans le pré
Il établit une complicité avec lui

Que de joies et d'émotions !

Il s'exerce à tenir compte
de l'autre, à maîtriser ses gestes
et à collaborer...

Cheval et Sens : Seniors et Personnes Handicapées



Bien-être, plaisir et réconfort
Chacun développe ses possibilités

Dans un espace clos et abrité,
chacun peut vivre à son rythme
un moment privilégié avec le poney
Nos poneys sont calmes,
confiants et très attentifs
aux personnes qu'ils rencontrent



Thérapie adulte



Rencontrez le cheval,
partez à la découverte
de vous-même

Que peut apporter cette rencontre ?

Retrouver apaisement, calme et sérénité
Reprendre confiance en vous
Renouer avec vos sensations
Savoir décoder et gérer vos émotions
Enrichir votre façon de communiquer
avec les autres

La séance :

Elle commence par un temps d'échange
Puis j'organise pour vous un moment particulier
de rencontre avec le cheval
Je vous invite ensuite à exprimer
ce que vous avez ressenti
et à y réfléchir

