



***Vous êtes avec un cheval en liberté. Grâce à sa sensibilité, il perçoit votre état intérieur. Son comportement reflète votre façon d'être avec lui. Sans un mot, il communique avec vous.***



***Que peut vous apporter cette rencontre ?***

***Retrouver apaisement, calme et sérénité. Reprendre confiance en vous. Renouer avec vos sensations. Savoir décoder et gérer vos émotions. Enrichir votre façon de communiquer avec les autres.***

***Aucune connaissance des chevaux n'est nécessaire***



***La séance***

***Elle commence par un temps d'échange.***

***Puis j'organise pour vous un moment particulier de rencontre avec le cheval.***



***Je vous invite ensuite à exprimer ce que vous avez ressenti et à y réfléchir.***

